

Tallinna Jaan Poska Lasteaia terviseedenduse tegevuskava

2022-2023 õppeaasta

1. Eestvedamine ja juhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Tervisemeeskonna moodustamine, meeskonna juhi valimine	September	Direktor
Terviseedenduse tegevuskava koostamine – ühisüritused, tervis edendavad üritused, vastutajate määramine	September	Meeskonna juht
Personali ja lastevanemate kaasamine tervist edendavatesse tegevustesse ja üritustesse	Õppeaasta jooksul	Meeskond
Lasteaia esindamine piirkondlikel üritustel ja projektides	Õppeaasta jooksul	
Lasteaias toimuvate sündmuste kajastamine kodulehel ja sotsiaalmeedias	Õppeaasta jooksul	Meeskonna juht
Tervisemeeskonna koosolekud	Õppeaasta jooksul	Meeskonna juht

2. Personalijuhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Meeskonnatunde loomine	Õppeaasta jooksul	Juhtkond
Mentorsüsteemi rakendamine uute töötajate paremaks kohanemiseks ja toetamiseks	Õppeaasta jooksul	Juhtkond
Personali tunnustamine ja motiveerimine: Ühisüritused, sisekoolitused, avatud tegevused, parima praktika jagamine	Õppeaasta jooksul	Juhtkond
Personali täiendkoolitustel osalemine: Evakuatsiooniõppus, esmaabikoolitus, toiduhügieeni koolitus, õuesõppe koolitused, projektõppe koolitus, HEV laste toetamine, „Kiusamisest vaba“ meetodika koolitused, digipädevuste arendamine	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja

3. Õppe – ja kasvatustöö

Tegevus	Aeg	Vastutaja
---------	-----	-----------

Lõunaund mittemagavate laste tegevuste mitmekesistamine	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Erinevate õpiruumide kasutamine ja eesmärgistatud õppekäikude planeerimine	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja, õpetajad
Õppeaasta ürituste kava koostamine ja vastutajate jagamine	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja, õpetajad
Õuesõppe rakendamine: õppepeenarde täiendamine, õuesõppevahendite täiendamine, Rohelise Kooli programmi tegevuste läbiviimine	Õppeaasta jooksul	Tervisemeeskond ja Rohelise kooli meeskond, õpetajad
Laste tervisekäitumise kujundamine: <ul style="list-style-type: none"> - terviseetemade lõimimine õppetegevustesse; - tervisliku toitumisharjumuste kujundamine läbi kokandustegevuste; - lauanõude tundmine ja kasutamine; - toitude nimetused ja lauakombed; - liikumistegevuste korraldamine: matkad, spordiüritused, suusatamine, kelgutamine, rattapäevad; - lastega iga päev õues käimine; - hügieenireeglite järgimine (kätepesu, riiete korrashoid, oma kapi korrashoid); 	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Laste huvidest lähtumine ja arengut toetavate meetodikate kasutamine õppetöös: <ul style="list-style-type: none"> - Kiusamisest vaba lasteaed - Vaikuseminutid - Projektõpe - Oskuste õpe individuaalselt 	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Rahulolu-küsitluste läbiviimine lastega	Mai 2023	Õpetajad
Lapse arenguhindamine, arengumängu läbi viimine rühmades	Jaanuar – märts 2023	Õpetajad

Koolivalmiduskaartide täitmine	Mai 2023	Tuulelohede ja Naksikute õpetajad
Laste digipädevuste arendamine kasutades erinevaid digi – ja robovahendeid	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Koostöö liikumis toetavate huviringidega: ballett, judo, jalgpall	August – september 2022	Õppealajuhataja

4. Avalikud suhted ja koostöö

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Lastevanemate kaasamine lasteaias arendustegevusse: - rühmade koosolekud; - hoolekogu; - lastevanemate nõustamine	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Lapse arenguveestlused rühmades	Märts-aprill 2023	Õpetajad
Rahulolu-uuringud	Mai 2023	Direktor
Üritused koos lastevanematega: - isadepäeva üritused rühmades; - heategevuslik jõuluturg; - jõulupeod rühmades; - emadepäeva peod rühmades; - Naksikute ja Tuulelohede rühma lõpupeod; - rühmade lõpupiknikud; - talgupäevad kevadel ja sügisel	Õppeaasta jooksul	Õpetajad, muusikaõpetaja, juhtkond
Lastevanemate kaasamine rühmade tegemistesse: - matkad, ekskursioonid ja õppekäigud; - ametite tutvustamine	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Lastevanematele koolituste korraldamine lapse arengu paremaks toetamiseks	Õppeaasta jooksul	Juhtkond
Lapsevanematele mänguõhtute korraldamine tutvustamiseks uusi mänguasju ja õppevahendeid	Aprill 2023	Juhtkond, õpetajad
Koostöö teiste lasteaiadega: - Kiiu Kiigepõnni lasteaiaga projektõpe ja Roheline Kool - Magdaleena lasteaiaga - Kullatera lasteaiaga	Õppeaasta jooksul	Juhtkond, õpetajad

Koostöö Tallinna Õppenõustamiskeskusega: logopeed ja erispetsialistid; Rajaleidjaga	Õppeaasta jooksul	Õppalajuhataja
Koostöö Tallinna Haridusametiga ja Tallinna Kesklinna Valitsusega üritustest osavõtmine	Õppeaasta jooksul	Direktor

5. Ressursside juhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Õueala haljastuse parendamine: õuesõppealade loomine	Kevad 2023	Juhtkond
Rühmades mööbli uuendamine: lauad ja toolid	Detsember 2022	Juhtkond
Keskkonnainvesteeringute Keskusele projekti esitamine „Keskkonnaprogramm 2023 taotlusvoor koolidele ja lasteaedadele“ – õuesõppe programmid koolieelikute rühmadele	Märts-aprill 2023	Õppealajuhataja
Tallinna Keskkonna – ja Kommunaalametile taotluse esitamine „Tallinna linna asutuste õppeaedadele rahaliste vahendite eraldamine“: õppeaeda uued taimekastid, elurikkuse alale uus muld, turvaala katmine uue multšiga	Veebruar 2023	Tervisemeeskond ja Rohelise kooli meeskond
Ürituste kajastamine lasteaia kodulehel ja sotsiaalmeedias	Õppeaasta jooksul	Meeskonna juht