



Tallinna Jaan Poska Lasteaia tervisedenduse tegevuskava  
2023-2024 õppeaasta

**2023-2024 ÕPPEAASTA TEEMA:**

“Igal maal on oma keel, igal maal on oma meel” (L.Tungal).

**EESMÄRK:**

Ettevõtlik, teadmishimuline ja kultuuri armastav lasteaed, kus on tähtsal kohal lasteaia ajaloolisus ja koostöö kogukonnaga.

**ÜLESANDED:**

- Kaasaegsete õppevahendite ja metoodikate kasutamine õppetöös
- Keele- ja kultuurikeskkonna kujundamine läbi ühistegevuste ja õppekäikude
- Personali, lapsevanemate ja laste kaasamine lasteaia arendusse
- Lasteaia tegemiste ja ajaloolisuse nähtavaks toomine kogukonnale

**Tervisedenduse töögrupi eesmärgid õppeaastaks 2023 -2024:**

- Lapse ja täiskasvanu tervislike eluviiside kujundamine – vaimne, füüsiline ja sotsiaalne tervis.
- Keele – ja kultuuriteema aasta teemade õppetöösse integreerimine.
- Osalemine programmist Taimne teispäev.
- Kokandustegevused Tähetäpside rühmas.
- Õuesõppeklassi loomine ja vahenditega täiustamine, õppeklassi kasutamine õuesõppetundides.

Tervist edendava lasteaia tegevuse põhimõtetega saab tutvuda siin:

<https://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/lasteaias/tervist-edendavad-lasteaiad>

## 1. Eestvedamine ja juhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Tervisemeeskonda uute liikmete kaasamine, uue meeskonna juhi valimine	September	Õppealajuhataja
Terviseedenduse tegevuskava koostamine – ühisüritused, tervis edendavad üritused, vastutajate määramine.	September	Meeskonna juht, meeskond
Tegevuskava analüüs	Detsember, juuni	Meeskond
Personali ja lastevanemate kaasamine tervist edendavatesse tegevustesse ja üritustesse – matkad, lasteaias toimuvad üritused, peod, rühma üritused.	Õppeaasta jooksul	Meeskond, rühmade õpetajad
Lasteaia esindamine piirkondlikel üritustel ja projektides	Õppeaasta jooksul	Meeskond
Lasteaias toimuvate sündmuste kajastamine kodulehel ja sotsiaalmeedias (lasteaia avalik FB leht ja rühmade kinnised FB grupid).	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja, direktor, rühmade õpetajad
Programmiga Taimse teisipäevaga liitumine, osalemine koolitustel, Retseptide kasutusele võtt igapäevaselt.	Oktoober, edaspidine tegevus õppeaasta jooksul	Juhtkond, kokk
Tervisemeeskonna koosolekud	Õppeaasta jooksul – kord kvartalis või vajadusel tihedamine	Meeskonna juht

## 2. Personalijuhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Mentorsüsteemi rakendamine uute töötajate paremaks kohanemiseks ja toetamiseks. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uued menteed: Eve – mentor Kai</li> <li>• Jätkuvad menteed: Kätlin – mentor Kai, Diana – mentor Anni.</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja
Personali tunnustamine ja motiveerimine: Ühisüritused, sisekoolitused, avatud tegevused, parima praktika jagamine.	Õppeaasta jooksul: Õpetajate päev, jõulud, õppeaasta lõpp, lõõgastuslõunad (oktoober, november, jaanuar, märts, aprill)	Meeskond
Personali täiendkoolitustel osalemine:	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja

Evakuatsiooniõppus, esmaabikoolitus, toiduhügieeni koolitus, õuesõppe koolitused, projektõppe koolitus, HEV laste toetamine, „Kiusamisest vaba“, multikultuursete laste toetamine, metoodika koolitused, digipädevuste arendamine.		
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

### 3. Õppe – ja kasvatustöö

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Lõunaund mittemagavate laste tegevuste mitmekesistamine, erinevate õpiruumide kasutamine.	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Erinevate õpiruumide kasutamine õppetöös ja eesmärgistatud õppekäikude planeerimine.	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja, õpetajad
Õppeaasta ürituste kava koostamine ja vastutajate jagamine.	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja, meeskond
Õuesõppe rakendamine: õppepeenarde täiendamine, õuesõppevahendite täiendamine, Rohelise Kooli programmi tegevuste läbiviimine.	Õppeaasta jooksul	Tervisemeeskond ja Rohelise kooli meeskond, õpetajad
Laste tervisekäitumise kujundamine: <ul style="list-style-type: none"> <li>- terviseetemade lõimimine õppetegevustesse;</li> <li>- tervisliku toitumisharjumuste kujundamine läbi kokandustegevuste;</li> <li>- lauanõude tundmine ja kasutamine;</li> <li>- toitude nimetused ja lauakombed;</li> <li>- liikumistegevuste korraldamine: matkad, spordiüritused, suusatamine, kelgutamine, rattapäevad;</li> <li>- lastega iga päev õues käimine;</li> <li>- hügieenireeglite järgimine (kätepesu, riiete korrashoid, oma kapi korrashoid);</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õpetajad

<ul style="list-style-type: none"> <li>- tuleohutuse projekt Tulest targem Tähetäpsid ja Tuulelehed;</li> <li>- Suukool – laste hammaste tervis, suuhügieen jne.</li> </ul>		
Laste huvidest lähtumine ja arengut toetavate meetodikate kasutamine õppetöös: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiusamisest vabaks lasteaed</li> <li>- Vaikuseminutid</li> <li>- Projektõpe</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Laste nõukogu moodustamine ja laste nõukogu koosolekute korraldamine	Õppeaasta jooksul	Õpetajad, juhtkond
Regulaarsed kokandustegevused Tähetäpside rühmas	Kord kuus	Õpetajad, juhtkond, kokk
Rahulolu-küsitluste läbiviimine lastega	Mai 2024	Õpetajad
Lapse arenguhindamine, arengumängu läbi viimine rühmades	Jaanuar – märts 2024	Õpetajad
Koolieelikute tutvumine kooliga – Tähetäpsid, Tuulelehed	Aprill, mai	Õppealajuhataja
Koolivalmiduskaartide täitmine	Mai 2024	Tuulelohede ja Tähetäpside õpetajad
Laste digipädevuste arendamine kasutades erinevaid digi – ja robovahendeid.	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Koostöö liikumis toetavate huviringidega: ballett, judo, jalgpall, tantsuring, lauluring, inglise keel. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prantsuse keele varajane õpe koostöös Prantsuse Instituudiga.</li> </ul>	August – september 2023/ 2024	Õppealajuhataja

#### 4. Avalikud suhted ja koostöö

Tegevus	Aeg	Vastutaja
Lastevanemate kaasamine lasteaia arendustegevusse: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rühmade koosolekud;</li> <li>- hoolekogu;</li> <li>- lastevanemate nõustamine</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Lapse arenguestlused rühmades	Märts-aprill 2024	Õpetajad
Rahulolu-uuringud	Mai 2024	Direktor

Üritused koos lastevanematega: <ul style="list-style-type: none"> <li>- isadepäeva üritused rühmades;</li> <li>- heategevuslik jõuluturg;</li> <li>- jõulupeod rühmades;</li> <li>- emadepäeva peod rühmades;</li> <li>- Tähetäpside ja Tuulelohede rühma lõpupeod;</li> <li>- rühmade lõpupiknikud;</li> <li>- talgupäevad kevadel ja sügisel</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õpetajad, muusikaõpetaja, juhtkond
Lastevanemate kaasamine rühmade tegemistesse: <ul style="list-style-type: none"> <li>- matkad, ekskursioonid ja õppekäigud;</li> <li>- projektõppe tegevustesse kaasamine;</li> <li>- ametite tutvustamine;</li> <li>- mängude õhtud vanematele;</li> <li>- sügisene ja kevadine talgupäev.</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Õpetajad
Keele- ja kultuuriaasta tegevustesse kaasamine, kodused ülesanded.	Õppeaasta jooksul	Õppealajuhataja
Lastevanematele koolituste korraldamine lapse arengu paremaks toetamiseks	Õppeaasta jooksul	Juhtkond
Lapsevanematele mänguõhtute korraldamine tutvustamiseks uusi mänguasju ja õppevahendeid	Aprill 2024	Juhtkond, õpetajad
Koostöö teiste lasteaedadega: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiiu Kiigepõnni lasteaiaga projektõpe ja Roheline Kool</li> <li>- Magdaleena lasteaiaga</li> <li>- Kullatera lasteaiaga</li> </ul>	Õppeaasta jooksul	Juhtkond, õpetajad
Koostöö Tallinna Õppenõustamiskeskusega: logopeed ja erispetsialistid; Rajaleidjaga	Õppeaasta jooksul	Õppalajuhataja
Koostöö Tallinna Haridusametiga ja Tallinna Kesklinna Valitsusega üritustest osavõtmine	Õppeaasta jooksul	Direktor

## 5. Ressursside juhtimine

Tegevus	Aeg	Vastutaja
---------	-----	-----------

Õueala haljastuse parendamine: õuesõppealade loomine	Kevad 2024	Juhtkond
Keskkonnainvesteeringute Keskusele projekti esitamine „Keskkonnaprogramm 2023 taotlusvoor koolidele ja lasteaedadele“ – õuesõppe programmid koolieelikute rühmadele	Märts-aprill 2024	Õppealajuhataja
Tallinna Keskkonna – ja Kommunaalametile taotluse esitamine „Tallinna linna asutuste õppeaedadele rahaliste vahendite eraldamine“: õppeaeda uued taimekastid, elurikkuse alale uus muld, turvaala katmine uue multšiga	Veebruar 2024	Tervisemeeskond ja Rohelise kooli meeskond
Ürituste kajastamine lasteaia kodulehel ja sotsiaalmeedias	Õppeaasta jooksul	Meeskonna juht